

Préambule

Les actions de formation de la prévention du suicide demeurent une des priorités de santé publique en France.

La prévention par la mobilisation de «Sentinelles» procède d'un véritable dispositif stratégique articulant politique de Santé Publique, organisation de l'Offre de Soins et engagement des partenaires sociaux et associatifs.

La Formation Sentinelle vise à consolider le premier maillon de la chaîne prévention pour les personnes en souffrance en facilitant leur accès aux soins.

Cette formation a pour but de faciliter, à l'échelle du territoire, le repérage et l'accès aux soins des personnes suicidaires qui n'y auraient pas spontanément recours.

La formation s'adresse aux professionnels volontaires tout acteur territorial et citoyens, non soignants et non cliniciens engagés et/ou concernés par la thématique de la prévention du suicide et à tout individu mettant des habilités et des dispositions spontanées à l'entraide au service de sa communauté de vie.

> Intervenants :

Formateurs régionaux habilités par l'ARS et le Geps (Groupement d'Études et de Prévention du Suicide) à animer des formations.

> Personne à contacter :

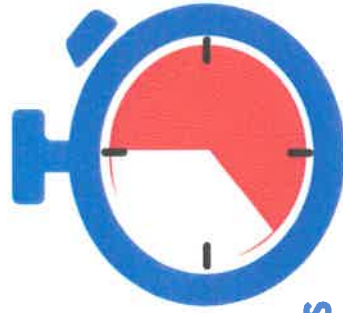
Bénédicte SERRA, cadre de santé de l'Unité de prévention en santé publique, coordinatrice territoriale en prévention du suicide de la Charente.

Dans le monde il y a...

...1 mort

par suicide toutes les

40 secondes



Depuis 1999, plus de 1500 professionnels ont été formés sur le territoire de la Charente à la prévention et au repérage du risque suicidaire par la Coordination Territoriale.



Centre hospitalier Camille Claudel
16400 LA COURONNE

Tél : 06 66 81 44 30

Mail : preventionsuicide16@ch-claudel.fr

Coordination
CHARENTE

Prévention
du suicide

FORMATION

Programme national

Sentinelles

CENTRE HOSPITALIER

Camille Claudel

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE DE LA CHARENTE

Méthodologie

- Démarche participative
- Apports théoriques
- Mémo
- Mise en situation

Formation en présentiel

Élargement et suivi de présence sur demi-journée. Une attestation de suivi de formation sera remise à tout stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation.

Durée :

- 7 heures
- 9h - 17h

Coanimée par 2 intervenants

Programme

- Accueil et présentation du contenu.
 - Cadres et contexte du dispositif Prévention du Suicide.
 - Principaux points de repère et notions de base pour guider l'interaction avec une personnes en souffrance.
 - Principales caractéristiques du processus suicidaire et de ses déterminants.
 - Principaux mythes autour du suicide.
 - Les caractéristiques du rôle de sentinelle.
 - Savoir repérer les signes d'alerte d'un risque suicidaire et savoir graduer son inquiétude face à de tels signes.
 - Savoir orienter.
 - Connaître les situations à risque pour sa propre santé psychique et savoir les anticiper ou réagir en les préservant.
 - Jeu de rôle.
 - Conclusion de la journée et questionnaire de satisfaction
- ## Les objectifs
- Repérer les personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail.
 - Reconnaître au travers des propos et/ou comportements des personnes en souffrance, les facteurs de risque suicidaire ainsi que les signaux d'alerte.
 - Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles.
 - Orienter et accompagner les personnes repérées vers les ressources appropriées.
 - Connaître le champ et les limites de son action.
 - Prendre soin de sa propre santé mentale.